



CWT s'associe à Timeshifter pour offrir une solution au décalage horaire aux employés en déplacement

Minneapolis, le mardi 25 février 2020 : CWT, la plateforme de gestion des voyages B2B4E, annonce un partenariat avec Timeshifter® – The Jet Lag App®. Timeshifter permet aux voyageurs d'affaires de créer leurs propres plans personnalisés pour éviter de souffrir du décalage horaire en fonction de ses habitudes de sommeil, chronotype*, itinéraire et préférences personnelles – comme un ajustement avant le voyage ou l'utilisation de la mélatonine pour une adaptation encore plus rapide.

« En tant que grand voyageur d'affaires, je connais trop bien la routine du décalage horaire. J'ai tendance à être fatigué, éveillé et affamé au mauvais moment, et j'ai parfois du mal à me remettre d'un voyage », a déclaré Patrice Simon, Vice President of New Product Development chez CWT. « Nous sommes ravis de proposer une solution innovante qui permet aux employés en déplacement de bénéficier de plans personnalisés en matière de gestion du décalage horaire pour augmenter leur productivité lors de réunions d'affaires à l'étranger ».

Le décalage horaire est un facteur courant impactant l'efficacité au travail, les relations familiales et la santé lors de voyages dans plusieurs fuseaux horaires. 93 % des passagers voyageant sur des vols long-courriers ont déclaré avoir du mal avec le décalage horaire, selon une étude de Conde Nast Traveler. Timeshifter est fondé sur le vrai sommeil et les neurosciences circadiennes. Sur la base de 63 607 questionnaires recueillis auprès de voyageurs utilisant Timeshifter, seulement 3,62 % ont eu des problèmes dus au décalage horaire lorsque les conseils ont été suivis.

Timeshifter a été développé en collaboration avec le professeur associé de la Harvard Medical School, le Dr. Steven Lockley. Le Dr. Lockley a travaillé pendant plus d'une décennie à appliquer la science circadienne aux astronautes de la NASA pour atténuer leur décalage horaire et améliorer leur sommeil ainsi que leur vigilance lorsqu'ils s'entraînent à l'étranger, et pour aider à changer leurs rythmes de sommeil avant le lancement de la navette.

Timeshifter est disponible pour les clients CWT du monde entier qui souhaitent inclure une solution au décalage horaire dans leur programme de voyage.

*Le chronotype d'une personne est la propension de l'individu à dormir à un moment donné au cours d'une période de 24 heures.

À propos de Timeshifter

Timeshifter® - The Jet Lag App® - est développé avec des scientifiques de renommée mondiale, sur la base des dernières recherches sur le sommeil et les neurosciences circadiennes. La même technologie utilisée par les astronautes et les athlètes d'élite pour donner le meilleur d'eux-mêmes est désormais à votre disposition. Avec Timeshifter, vous pouvez obtenir des plans de gestion du décalage horaire personnalisés en fonction de votre rythme de sommeil, de votre chronotype, de votre itinéraire et de vos préférences facultatives telles que l'ajustement avant le voyage ou l'utilisation de mélatonine pour une adaptation encore plus rapide. Timeshifter intègre un Practicality Filter™ du monde réel, garantissant que les conseils sont réalistes et faciles à suivre ; il existe également une fonction unique Quick Turnaround® pour les voyageurs d'affaires qui souhaitent rester au meilleur de leur forme lors de courts voyages.

d'affaires qui ne sont pas assez longs pour permettre un ajustement complet. Un système de notification intuitif fournit des conseils simples mais puissants, même en vol.

À propos de CWT

CWT est une plateforme de voyages dite « business-to-business-for-employee » (B2B4E) sur laquelle les entreprises et les gouvernements comptent pour garder leurs employés connectés à tout moment et partout sur les 6 continents. Nous offrons aux salariés d'avoir une technologie innovante et une expérience de voyage efficace et en sécurité. Chaque jour, nous nous occupons de suffisamment de voyageurs pour remplir plus de 100 000 chambres d'hôtel, alors que notre division Meetings & Events gère plus de 100 événements par jour. Contactez-nous via [Facebook](#), [LinkedIn](#), [Podcast](#) et [Twitter](#).

Contact presse :

Taylor Aaron
Portable +1 612 244 9420
taaron@mycwt.com

Contacts presse France : Agence Look Sharp

Cassandra Jolivet
T : 01 81 80 95 11
cassandra.jolivet@looksharp.fr

Lorella Contardo
T : 01 81 80 95 12
lorella.contardo@looksharp.fr